

# Informations- und Kontaktgruppe für Menschen mit Alkoholproblemen

Die offene Gruppe richtet sich an Menschen,  
– die sich Gedanken über ihren Alkoholkonsum machen und diesen verändern wollen,  
– die Probleme im Zusammenhang mit ihrem Alkoholkonsum bekommen haben,  
sowie an Angehörige.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

An jedem der Termine wird ein neues Thema rund um den Alkohol (Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit) behandelt.

Die Verschwiegenheit innerhalb der Gruppe wird sowohl von der Gruppenleitung als auch von den Teilnehmern gewährleistet.

Psychosoziale Beratungs- und  
Behandlungsstelle für Abhängige

Caritasverband  
Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
Mehrgenerationenhaus St. Matthias  
St.-Veit-Str. 14 | 56727 Mayen  
Tel. 02651 – 98 69-0

Termine im Jahr 2021:

05.01.

19.01.

02.02.

16.02.

02.03.

jeweils 16:30 – 18:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus St. Matthias  
St.-Veit-Str. 14 | Mayen  
Großer Konferenzraum im 2. OG

Für die Teilnahme ist eine kurze  
Voranmeldung notwendig bei:  
Maïke Hiester  
[hiester-m@caritas-mayen.de](mailto:hiester-m@caritas-mayen.de)

Zu Corona-Zeiten bitten wir Sie,  
am seitlichen Gebäudeeingang  
(Im Bannen, Parkplatzseitig) zu  
klingeln. Wir holen Sie dort ab.

[www.caritas-mayen.de](http://www.caritas-mayen.de)

